

# Le compostage de proximité, fertilisant du lien social

**Jérôme Faessler**

Trésorier, Association ProxiCompost

**Jay Reuter**

Président, Association ProxiCompost

Diminuer la production de déchets alimentaires est en enjeu mondial. Or ces biodéchets peuvent facilement être traités localement, par exemple au pied des immeubles, et produire un compost de qualité. Tout en s'inscrivant dans une économie circulaire, à l'image de la nature. Depuis dix ans, l'association ProxiCompost accompagne des habitant-e-s pour la gestion de leurs déchets organiques.

Dans ce but, ProxiCompost installe des composteurs en bois, forme les habitant-e-s et accompagne des personnes de référence. En prônant un cycle court et autoformateur, l'association promeut à la fois l'écologie et le lien social dans les quartiers. Grâce au professionnalisme de l'association et à l'implication de ses membres, ces systèmes de

proximité sont menés à bien à faible coût et offrent la possibilité d'établir des partenariats avec les communes.

## L'enjeu des biodéchets

À l'échelle mondiale, l'ONU estime qu'environ un milliard de tonnes de nourriture sont perdues ou gaspillées chaque année, soit

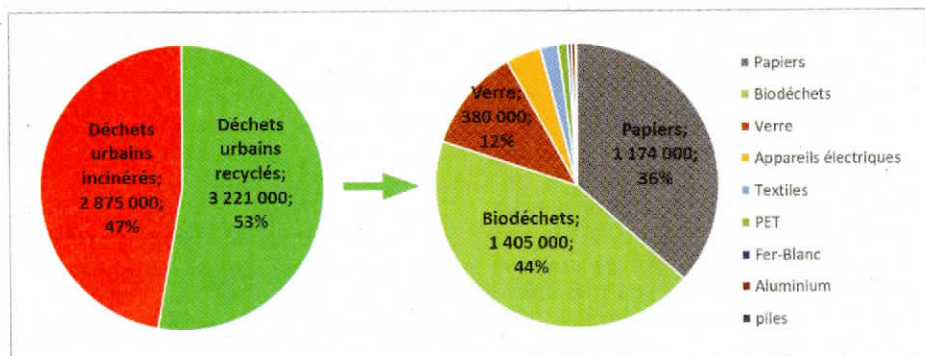


Illustration 1 : Répartition des déchets urbains incinérés et recyclés (à gauche) et répartition des filières de recyclage (à droite). (Source : graphique réalisé à partir des données OFEV 2021, ProxiCompost)

plus de 120 kg par personne ! Plus de 60 % de ces pertes surviennent dans les ménages<sup>1</sup>, où nous pouvons tous agir pour les limiter ou les valoriser en compost.

En Suisse, les biodéchets représentent 44 % de l'ensemble des déchets urbains recyclés (illustration 1).

Les tonnages de biodéchets mentionnés ici sont recyclés dans des installations de compostage et/ou de méthanisation centralisés. Ils n'incluent pas les quantités détournées par les composts individuels ni de quartier.

Quant aux 2,9 millions de tonnes incinérées en Suisse (en rouge dans l'illustration 1), près d'un tiers sont des biodéchets (principalement des déchets de cuisine) qui ne devraient pas être incinérés, car contenant beaucoup d'eau<sup>2</sup>. Il existe donc un potentiel de plus de 100 kg par habitant-e par an de déchets urbains, qui pourraient être évités ou compostés.

Or, du point de vue climatique, le compostage des biodéchets est bien plus intéressant que l'incinération, car il permet de valoriser naturellement ces déchets, en les transformant en compost. Certes, une partie de ces biodéchets est décomposée en eau et gaz carbonique, mais à long terme c'est plus de la moitié du carbone qui est finalement stockée dans le sol, sous forme de compost et autres composés stables.

L'utilisation du compost sur les sols revêt de nombreux avantages. Notamment, elle :

- améliore la structure et la porosité du sol ;
- accroît les propriétés biologiques et chimiques du sol ;
- augmente la capacité de rétention en eau du sol ;
- constitue un engrais organique qui apporte plus de microéléments qu'un engrais chimique ;

- stocke du carbone dans le sol sur le long terme ;
- augmente le rendement dans des sols pauvres en matière organique ;

C'est ainsi que l'on peut dire que le compost permet de lutter contre le réchauffement climatique, et améliore grandement la durabilité, la fertilité et la productivité des sols à long terme<sup>3</sup>.

## Les buts de l'association ProxiCompost

Sur la base de ces constats, l'association sans but lucratif ProxiCompost a été créée il y a dix ans, à Nyon. Elle a développé son réseau de compostage de proximité dans l'ensemble de la Romandie et compte aujourd'hui une vingtaine de sites en fonctionnement.

Les trois principaux buts de ProxiCompost sont :

- 1 Promouvoir le développement du compostage de proximité sous toutes ses formes ;
- 2 Inciter au tri des déchets organiques, au compostage et à l'utilisation du compost ;
- 3 Promouvoir une gestion participative et locale, génératrice de convivialité ;

Afin d'atteindre ses buts, ProxiCompost promeut le cycle court de la valorisation des déchets, l'autonomie et la mise en réseau des sites de compostage.

## Le b.a.-ba du compostage

Le compostage peut être défini comme « un procédé biologique contrôlé ayant pour objet l'accélération et l'optimisation de la bioconversion aérobie des matières organiques par des écosystèmes microbiens naturels. Le produit stabilisé, hygiénique et riche en composés humiques, issu de cette

<sup>1</sup> UNEP, 2021

<sup>2</sup> OFEV, 2014

<sup>3</sup> Upcycle, 2022



Illustration 2 : Diversité des organismes du compost (Source : Infographie Jardinpartage, [www.jardinpartage.fr/insectes-compost/](http://www.jardinpartage.fr/insectes-compost/))

bioconversion, est appelé compost<sup>4</sup>. Il ne faut donc pas confondre la technique (le compostage) avec le produit obtenu (le compost).

D'une manière générale, le compostage constitue un processus dynamique et évolutif qui se déroule de la manière suivante : dès qu'une masse suffisante est mise en décomposition, on assiste à une montée en température due à l'activité des microorganismes (phase thermogène). Dans un composteur de quartier, cette phase mène rapidement à des températures de l'ordre de 40°C à 60°C grâce essentiellement aux bactéries, mais aussi aux champignons et actinomycètes qui se développent naturellement. Cette phase de dégradation dure généralement plusieurs semaines — selon la quantité déposée — et se poursuit tant que durent les apports de déchets frais au composteur.

Puis, lorsque l'on diminue les apports, s'en suit une phase de refroidissement appelée maturation, au cours de laquelle d'autres macroorganismes entrent en scène. En effet, des vers rouges, insectes, myriapodes, gastéropodes, etc. (illustration 2) dégradent et complexifient petit à petit la matière

organique (processus d'humification). C'est la phase de stabilisation du produit, le compost. Il s'en suivra une lente et inéluctable minéralisation favorable à la croissance végétale.

Afin d'éviter tout problème d'odeurs, lié à une mauvaise dégradation de la matière, il faut régulièrement aérer (apport d'oxygène) et arroser la matière en décomposition (apport d'eau). La quantité d'eau à ajouter dépendra du type de biodéchets mis dans le composteur. Généralement, les déchets de cuisine sont plus humides que les déchets de jardin. On considère que pour 2/3 de déchets de cuisine, il faut environ 1/3 de déchets de jardin (et/ou du broyat de branches).

### Le modèle de ProxiCompost

L'association ProxiCompost ne gère pas elle-même des sites, mais les développe à la demande d'habitant-e-s de coopératives, de PPE ou de propriétaires d'immeubles. L'association analyse les lieux et les besoins, commande et monte les composteurs en bois puis assure une formation de deux heures in situ.

Afin de garantir la pérennisation des projets, ProxiCompost forme des référent-e-s sur chaque nouveau site. Leur tâche principale sera de s'assurer que les participant-e-s respectent les règles de base (aérer, arroser, ajouter du broyat) afin de produire un compost de qualité. Ce compost pourra ensuite être utilisé comme amendement organique pour les plantes de balcons ou les jardins potagers, en incorporant entre 0,5 et 1 cm de compost par année.

Souvent, trois composteurs en bois sont installés, soit un pour la phase de décomposition, un pour la phase de maturation et un pour le stockage de broyat (illustration 3). En usage collectif, un stock de broyat est généralement recommandé. Celui-ci peut être obtenu en broyant les branches des amé-



Illustration 3 : Exemple d'un site de compostage en milieu urbain, avec des parcelles potagères. (Photo : ProxiCompost)

nagements extérieurs ou s'adressant à un-e paysagiste ou aux services communaux.

### Les avantages du compostage de proximité

Les avantages du compostage de proximité sont nombreux, le principal étant d'appliquer concrètement une forme d'écologie au bas de chez soi. Les habitant-e-s peuvent ainsi retrouver une certaine autonomie dans la gestion de leurs déchets et s'impliquer pour trier et diminuer les déchets pris en charge par la collectivité. Le coût de mise en œuvre de ce type de solutions reste très faible.

L'implication du voisinage permet de garantir une très bonne qualité de la ressource compostable dans les composteurs (sans

matières indésirables) et de produire un amendement de qualité. L'utilisation de cet amendement, par exemple dans des jardins potagers, permet de boucler ce cycle court de traitement et de valorisation de la fraction organique des ordures ménagères.

En plus, les composteurs, au même titre que les jardins potagers, permettent de créer du lien social, en offrant un lieu de rencontres et de discussions pour la communauté de l'immeuble ou du quartier.

### Les défis de la mise en œuvre

Après plusieurs années de fonctionnement, certains sites s'essouffent, notamment si le, la ou les référent-e-s déménagent. Il est donc indispensable de toujours constituer un

petit groupe d'habitant-e-s motivé-e-s pour pérenniser les sites de compostage.

Prévoir une place suffisante (entre 10 et 20 m<sup>2</sup>) pour le site de compostage est nécessaire pour offrir un lieu accueillant. L'idéal est de disposer de jardins potagers et de prévoir le site à proximité de ceux-ci, afin de pouvoir mélanger les apports de déchets de cuisine avec ceux du jardin. En l'absence de ces derniers, un apport de broyat plus conséquent est nécessaire pour assurer une diversité de matière dans les composteurs.

Enfin, il n'est en général pas recommandé de composter tous les types de déchets organiques dans les composteurs (par exemple mieux vaut éviter les restes de viande ou de poisson, ainsi que les mauvaises herbes). Ceci est lié au fait que la montée en température demeure ici plus faible que dans des installations de compostage ou de méthanisation industrielles, et ne permet pas de garantir l'élimination totale des germes ou des graines. Pour garantir un usage optimal, il est donc primordial de prévoir une signalétique adaptée.

## Des exemples encourageants

Nous présentons ci-dessous deux exemples de sites en fonctionnement. Des informations sur les autres sites de compostage sont disponibles sur notre site Internet.

Dès août 2012, la propriété par étages (PPE) des résidences du Boiron à Nyon, qui représente 30 logements, a installé des composteurs. Sis entre la forêt et les jardins potagers – d'environ 500 m<sup>2</sup> au total – le site a bénéficié d'une inauguration officielle en présence du municipal en charge de l'environnement (illustration 4). Depuis lors, trois habitant-e-s gèrent le compostage partagé, avec la participation et le soutien de l'ensemble des membres de la copropriété.

En 2019, l'association Armoise des habitant-e-s de l'immeuble Rigaud, à Genève, appartenant à la coopérative CODHA, a inauguré son site de compostage partagé. Lors de l'installation des composteurs, plusieurs habitant-e-s ont apporté leur contribution à l'installation. Le jour de la formation, de nombreux enfants étaient présents et se sont montrés très motivés par le micro-



Illustration 4: Humage de la bonne odeur du compost (à gauche) et site de compostage de proximité d'une PPE (à droite). (Photos: Ville de Nyon (gauche) et ProxiCompost (droite))



Illustration 5: site de compostage de proximité de la coopérative (à gauche) et tripléte de composteurs (à droite). (Photos: Association Armoise)

cosme du compostage. Depuis, quatre habitant-e-s gèrent le compostage partagé, avec la participation et le soutien des copropriétaires et de leurs familles (50 logements).

## Pour conclure

La diminution de la production de déchets alimentaires est un enjeu mondial. Cependant, une partie des biodéchets, comme les épluchures ou le marc de café, qui seront toujours produits par les ménages, pourraient être systématiquement compostés sur place.

Tout le carbone issu de matières végétales peut être intégré dans le sol sous forme de compost plutôt que d'être rejeté dans l'atmosphère et permettre ainsi de lutter contre le réchauffement climatique. L'utilisation du compost produit améliore la fertilité et la productivité des sols à long terme.

Depuis dix ans, ProxiCompost a montré la pérennité et les bénéfices de son approche du compostage partagé mis en place par et pour les habitant-e-s motivé-e-s. En prônant le cycle court autoformateur, ProxiCompost promeut l'écologie et le lien social.

Le professionnalisme de l'association permet d'établir des partenariats avec les communes, avec la possibilité de mettre en place des systèmes de compostage de proximité à faible coût.

## Références

CODHA, 2022 <https://www.codha.ch/fr/les-immeubles-de-la-codha?id=27>

OFEV, 2014 <https://www.admin.ch/gov/fr/start/dokumentation/medienmitteilungen.msg-id-51815.html>

OFEV, 2021 <https://www.bafu.admin.ch/bafu/fr/home/themes/dechets/etat/donnees.html>

Péringier P., *Filières de valorisation des déchets verts par des procédés biologiques*, rapport réalisé pour le Département des Travaux Publics (DTP), État de Genève, 1990.

UNEP, 2021 <https://www.unep.org/fr/actualites-et-recits/communiquede-presse/ONU-17-de-la-nourriture-disponible-pour-les-consommateurs>

Upcycle, 2022 <https://www.upcycle.org/upcycle-superpouvoirs-du-compost-episode4-comment-le-compost-va-sauver-le-monde-le-compost-lutte-contre-le-rechauffement-climatique/>

## Pour plus d'informations :

info@proxicompost.ch  
www.proximcompost.ch